



¿Cómo puede alterar una droga la desinhibición y la capacidad de relacionarnos mejor socialmente?

A mí me gusta decir que en el cerebro hay una batalla campal entre los deseos como individuo, las cosas que quieres hacer, tus emociones y la batalla cognitiva, que te hace consciente de que tú no eres un individuo único, sino que tienes un entorno social.

Normalmente, hay un cierto conflicto entre lo que tú quieres hacer como individuo y tus deseos, y lo que debes hacer siguiendo las normas sociales.

Eso te lleva a compromisos y a tomar decisiones.

Y ese control de cuáles son los compromisos que vas a tener que cumplir está en la corteza frontal.

La corteza frontal es la corteza cognitiva y actualmente podemos verla mediante imágenes cerebrales, fotografías, vídeos sobre cómo funciona tu cerebro.

De este modo podemos observar que puedes disminuir la actividad de tu sistema límbico, lo que hace pensar que puedes controlar tus emociones.

Cuando tomas drogas, estas lo que hacen es activar el sistema límbico e inhibir el sistema cognitivo.

Todos tenemos esta batalla interior de forma normal, de repente se ve acentuado el sistema límbico, y eso crea una facilidad para establecer interacciones sociales.

Si no me resulta fácil acceder a la gente que no conozco y decirle Hola, ¿cómo te llamas? ¿Dónde vives?, tomo una copa de vino, y de repente empiezo a hablar con quien se me ponga delante.

¿Qué es lo que está sucediendo?

Mi sistema cognitivo siempre me está diciendo: Nora, no vayas a meter la pata, Nora, esto no es socialmente adecuado, Nora, no debes hacer esto.

Este tipo de mensajes, que son cognitivos, me permiten, por un lado, no meter la pata, pero por el otro crean ciertas distancias sociales.

Al tomar alcohol quizá solo con un vaso de vino sea suficiente, puesto que el alcohol es un gran desinhibidor de estas inhibiciones sociales, disminuyen esos componentes críticos que provienen de la corteza frontal, aumentan los componentes límbicos de socialización y ello favorece lo que se llama la comunicación social.

Otras drogas actúan de forma distinta, pero todas básicamente van a tener este elemento que activa el sistema límbico y crea una desinhibición de los sistemas corticales de la corteza frontal.