



¿Cuáles son los efectos de emborracharse prácticamente cada fin de semana?

Para empezar, ¿existe una descripción de lo que conocemos por emborracharse?

El alcohol es más dañino cuando lo consumes a altas dosis esporádicamente, por ejemplo, si te emborrachas dos veces a la semana.

Diez copas de vino en dos días son mucho más dañinas que diez copas de vino tomadas en una semana.

El cuerpo no tiene la habilidad de, cuando lo consumes a altas dosis, crear la adaptación que te permite tolerarlo mejor.

El uso de altas dosis de alcohol es dañino para todo tu cuerpo.

Uno de los órganos que es más sensible, como decía Rafael, a los efectos adversos del alcohol es el hígado.

Al hígado, desgraciadamente, no le gusta el alcohol.

Al cerebro quizá le guste un poquito más, pero al hígado no, y el hígado se daña con bastante rapidez.

El consumo, por ejemplo, de diez copas de vino a la semana no se ha asociado con daños.

El consumo de diez copas en dos días, sí.