



## **¿Hay drogas que pueden provocar efectos diferidos en el tiempo (lo que llaman efecto flashback)? Si eso es así, ¿a qué se debe dicho efecto? ¿Cómo es que el cerebro no reacciona en el acto?**

---

Vaya, y eso que Rafael estaba diciendo que yo podía contestar todas las preguntas.

Rafael, ¡menudas expectativas has creado!

¿Hay drogas que al tomarlas pueden desactivar, desajustar la percepción del tiempo?

Pues los opiáceos, como por ejemplo la heroína.

Pero también existen medicamentos opiáceos que son recetados para el dolor muy intenso y que afectan la sensación del tiempo.

Lo mismo ocurre con la marihuana.

Con los opiáceos como la heroína aparentemente el tiempo se lentifica, parece que vives muchas cosas en ese mismo periodo de tiempo.

Con los cannabinoides, lo que sucede es que no puedes percibir las cosas de forma adecuada.

Por ejemplo, imagina que ves que un coche viene por la izquierda, lo normal es pensar:

¿Tengo o no tengo tiempo de pasar?

Esa es una computación matemática que haces de forma inconsciente en tu cerebro y que tiene que determinar el tiempo que calculas que va a tardar en llegar el coche.

Eso, cuando estás intoxicado con marihuana, se desajusta.

Pero creo que, de hecho, tu pregunta va por otro camino, por si las drogas te pueden llevar al pasado.

Y de eso, realmente, no tengo ningún dato.

Desgraciadamente no te la puedo contestar, a pesar de que Rafael dijo que podría contestar a todas las preguntas.

No tengo ninguna evidencia de que pueda hacerlo o no.

Quizá me he expresado mal.

Yo he oído que muchas personas se toman cierta droga, no sé su nombre, y que el efecto reaparece mucho tiempo después de haberla tomado.

¿Cómo una intoxicación en la que recaen?

Es decir, que alguien toma esa droga y una semana después tiene el mismo efecto de la intoxicación sin tomar nada.

Exacto. Si eso es así, ¿a qué se debe?

Bueno, una de las cosas que suceden con las drogas, y que de hecho es un fenómeno interesantísimo, es que cuando tú tomas una droga, la habilidad de las drogas para aumentar la dopamina en el cerebro le da prioridad al aprendizaje de la situación.



Cualquier situación en la que se te eleva la dopamina la vas a recordar y memorizar muy bien. Esto conlleva que cuando vuelvas a estar en la misma situación recrees lo que te sucedió en ese momento.

Por ejemplo, puedes ver a alguien que toma cocaína en esta alfombra, pasada una semana la puedes volver a poner ahí y tiene la misma sensación que percibió en ese momento de tomar la droga, y eso se llama acondicionamiento.

Aunque la intensidad de la respuesta no es la misma que cuando está intoxicada, es similar.

Lo que genera eso es muy peligroso, porque va a desencadenar un deseo enorme de más droga.

Eso es lo que se llama el acondicionamiento, ocurre con todas las drogas, sean legales o ilegales, y es muy poderoso.

No solo ocurre en las personas adictas, ocurre cuando lo tomas por primera vez, te acondicionas por los efectos dopaminérgicos que posee.