



¿Se puede ser propenso a la adicción si tus padres fueron adictos en alguna época de su vida?

La vulnerabilidad a la adicción viene dada por dos factores generales.

Uno de ellos, la genética, es decir, qué genes tienes y si tienes genes propensos a la vulnerabilidad.

Antes les he comentado mi propia experiencia, cómo respondí al medicamento opiáceo que me dieron.

Fue una experiencia altamente placentera.

En cambio, mi hermana responde negativamente, le da náuseas, vomita, no puede tomar este tipo de medicamento.

Ella está protegida y yo soy vulnerable a este tipo de adicciones.

En mi familia hay una historia de alcoholismo por el lado materno, con lo que yo debo tener genes que me dan cierta vulnerabilidad.

En este primer factor tú no tienes nada que ver.

Heredas unos genes y si eres vulnerable y te expones a las drogas, tu probabilidad de volverte adicto a ellas es mayor.

El otro factor es el ambiental.

En ese ejemplo que me has dado podría decirte que el ser humano aprende.

Una de las maneras de aprender más universales, y no solo en los humanos, sino también en el resto de animales, es a través de la observación.

Yo aprendo conductas al mirar a mis padres.

Quieran o no aprender de sus padres, la realidad es que están aprendiendo, ellos sirven como ejemplo.

Así pues, tener unos padres que están tomando drogas puede servirte como un ejemplo que estás viviendo.

De ahí la importancia de los padres, es muy difícil para un padre decir no fumes marihuana y al mismo tiempo estar fumando, porque estás transmitiendo un doble mensaje.

La vulnerabilidad del muchacho que vio a sus padres fumar marihuana puede ser a dos niveles: genética, que puede tenerla o no, y fruto del aprendizaje de haber visto a sus padres fumar marihuana, lo que conlleva mayor permisividad.