



## ¿Es lo mismo engancharse a las máquinas de videojuegos que a las drogas?

---

Esa es una muy buena pregunta, y deberían convertir este tema en un proyecto para la escuela.

Si tienen un laboratorio de ciencias, sería un superproyecto que deberían hacer, puesto que es una pregunta muy interesante.

¿Puede uno engancharse a los videojuegos como puede engancharse uno a las drogas?

La cuestión es que estas conductas con los videojuegos son relativamente nuevas, por lo que aún no hay muchos estudios al respecto.

Pero ya hay muchos investigadores que se están haciendo esa pregunta para evaluar si existe o no una dependencia a los videojuegos.

Lo que puedo decirte es que hay algunos datos y en ciertos países, como en Corea, ya se han creado centros de tratamiento para la adicción a los videojuegos, porque se ha llegado al extremo de que los chicos dejan de estudiar, dejan de dormir, dejan de socializarse, para pasarse horas frente a los videojuegos.

Esa era la última pregunta de la noche, pero yo voy a hacerles la última.

Por favor, sean honestos, porque me interesa muchísimo.

¿Cuántos de ustedes juegan a videojuegos más de una hora al día?

Pregunta número dos: ¿Cuántos de ustedes han dejado de dormir o estudiar por jugar a un videojuego?

Y ahora, otra pregunta: ¿Cuántos de ustedes han pensado quizá esto me está perjudicando, no salgo con mis amigos, quizá por eso no aprobé el examen, quiero dejar de jugar, y no pueden dejar de hacerlo?

Bueno, ahí tienes la respuesta.

O no me están diciendo la verdad, o el problema de los videojuegos no es tan grave como el de las drogas.