



¿Son las relaciones con el grupo de amigos y/o el ambiente que se frecuenta la base de muchas adicciones?

Bueno, yo no lo expresaría así.

Por supuesto, la presión de los amigos, si estás en un grupo donde se toma droga, puede aumentar el riesgo de que acabes tomando drogas.

¿Por qué? Porque quieres ser como ellos, quieres identificarte con ellos.

¿Qué hace la identificación? Copiar la conducta de lo que están haciendo.

Si estás en un grupo de amigos donde hay un alto consumo de drogas, definitivamente la probabilidad de que tú tomes drogas es más alta.

Pero la mayor parte de las relaciones entre amigos no tienen por qué conllevar el consumo de drogas.

Desde ese punto de vista, pueden ser protectoras.

Si puedes pasártelo bien en Méjico decimos padrísimo con tus amigos sin ninguna droga, eso va a servir como protección.

Y de hecho una de las cosas más placenteras es pasártelo bien y hacer cosas emocionantes, interesantes, con los amigos sin ninguna droga.

Una de las razones por las que algunos muchachos toman drogas es el aislamiento, la necesidad de pertenecer y no poder hacerlo; en esos casos consumen drogas para tratar de ser aceptados.

Ese es un mecanismo muy negativo.

Si a esos muchachos puedes darles lecciones de cómo comportarse, cómo hacer amigos, podrás ayudarlos para que formen grupos sociales que los protejan en vez de aumentar el riesgo de consumo.

Los grupos sociales pueden aumentar el riesgo, pero también pueden protegerte muchísimo.