



## **Són les relacions amb el grup d'amics i/o l'ambient en què ens movem la base de moltes addiccions?**

---

Bé, jo no ho expressaria així.

Per descomptat, la pressió dels amics, si formes part d'un grup on es pren droga, pot augmentar el risc que acabis prenent drogues.

Per què? Perquè vols ser com ells, t'hi vols identificar.

Què fa la identificació? Copiar la conducta del que estan fent.

Si formes part d'un grup d'amics on hi ha un alt consum de drogues, definitivament la probabilitat que prenguis drogues és més alta.

Però la major part de les relacions entre amics no han de comportar necessàriament el consum de drogues.

Des d'aquest punt de vista, poden ser protectores.

Si t'ho pots passar bé a Mèxic diem padrísimo amb els amics sense cap droga, això servirà com a protecció.

I de fet una de les coses més agradables és passar-t'ho bé i fer coses emocionants, interessants, amb els amics sense cap droga.

Una de les raons per les quals alguns nois prenen drogues és l'aïllament, la necessitat de pertànyer i no poder-ho fer; en aquests casos consumeixen drogues per poder ser acceptats.

Aquest és un mecanisme molt negatiu.

Si a aquests nois els pots donar lliçons de com comportar-se, de com fer amics, podràs ajudar-los perquè formin grups socials que els protegeixin en comptes d'augmentar el risc de consum.

Els grups socials poden augmentar el risc, però també et poden protegir moltíssim.