

## Pequeñas relajaciones. Respiración

---

Este vídeo ha sido elaborado por la Obra Social "la Caixa" y, excepto que a continuación se indique otra cosa, todos los derechos del mismo (gráficos, vídeos, textos, etc.) son titularidad exclusiva de esta entidad.

Los siguientes contenidos han sido reproducidos con la autorización de sus titulares:

Conceptualización del recurso y guión de las animaciones: Toni Cirera

Tratamiento didáctico y documentación complementaria: Marta Berrocal

Animaciones 2D: Luci Gutiérrez

Producción del vídeo: 3DCUATRO, Contenidos Interactivos y Visualización 3D

Asesoramiento: Anna Carpena y Teresa Cirera